



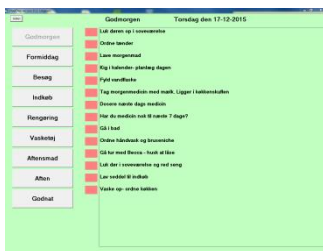
## Beskrivelse af applikationen "HverDag" Version 0.32

### Formål

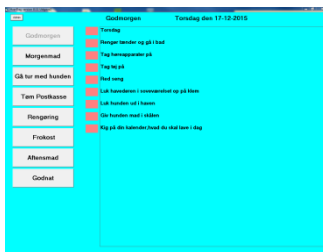
Applikationen **HverDag** er designet til at understøtte gennemførelse af en struktureret hverdag for personer, der af den ene eller anden grund har behov for hjælp til at huske hverdagens forskellige gøremål. Det kan være personer, der har et specielt behov for strukturering af hverdagen, eller det kan være personer med begyndende hukommelsessvigt, lettere demens-symptomer eller tilsvarende. HverDag hjælper med at huske på medicin, daglige gøremål eller specielle aktiviteter.

Applikationen installeres på en tablet, laptop eller PC, eventuelt med en trykfølsom skærm, og applikationen er beregnet til at stå tændt døgnet rundt, idet datoskift mv. foregår automatisk.

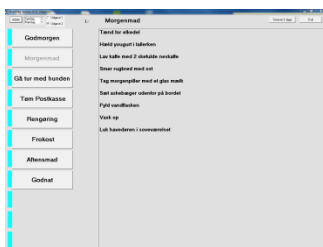
### Oversigt over applikationen



For den **primære bruger** er skærbilledet grønt, og er en almindelig huskeseddel over de begivenheder, som brugeren rutinemæssigt kommer igennem i løbet af dagen, fordelt på op til 10 hovedgrupper/knapper. Hver knap har sin egen huskeseddel, som er specifik for en pågældende ugedag, og eventuelt varierende for lige og ulige uger. Hver huskeseddel kan indeholde op til 20 punkter. Der vises derfor op til 2800 varierende huskepunkter, dels styret af ugedagen, lige/ulige uger, og dels af brugerens valg af knap.



Applikationen kan endvidere benyttes af en **sekundær bruger**, f.eks. en hjemmeboende ægtefælle eller hjemmeplejer, der på et tilsvarende skærbillede (blåt) kan have de knapper og huskesedler, som der måtte være behov for i forhold til den primære bruger. Applikationen er derfor velegnet til at benytte i bofællesskaber eller ældreboliger, hvor den primære bruger har støtte i hverdagen. Også her kan der være op til 2800 huskepunkter.



**Administratorfunktionens** skærbillede (gråt) giver mulighed for at opbygge og redigere de enkelte huskesedler, foruden at der er mulighed for at se den indbyggede logning af de foretagne anvendelser i applikationen.



## Beskrivelse af applikationen "HverDag" Version 0.32

### Daglig anvendelse



Den primære bruger bliver hver morgen præsenteret for en huskeseddel med de knapper, der er relevante for den pågældende ugedag. Første knap kunne være "Godmorgen", og ved klik på denne kommer morgenritualerne frem som huskeseddel. Ved at klikke på den enkelte tekstlinje skifter markeringen fra rød til grøn og markerer dermed, at det pågældende punkt på huskesedlen er checket af. Når alle huskesedlens punkter er checket af, markeres knappen med en grøn markering.



Det er uden betydning, om brugeren indimellem skifter til en af de andre knapper og checker andre punkter af. Markeringer for hvert enkelt huskepunkt glemmes ikke. Heller ikke, hvis applikationen i løbet af dagen bliver lukket ned og genstartet.



I løbet af dagen vil de enkelte knapper blive udfyldt, og et samlet overblik over alle dagens huskesedler afspejles derfor i knappernes grønne markering som tegn på, at alt er husket.

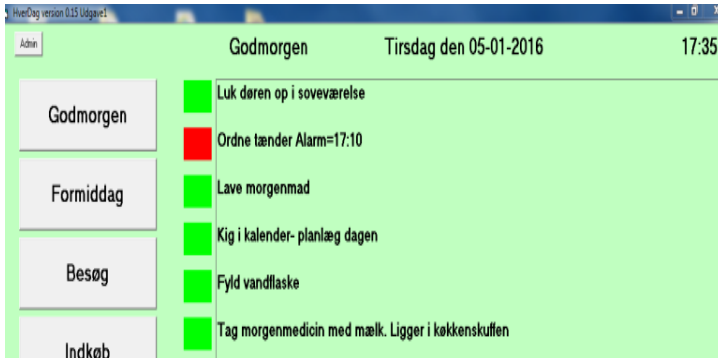
*Et lille fif: Hvis et huskepunkt ved en fejl blev markeret med grønt, kan man dobbeltklikke på punktet igen, hvorved det skifter tilbage til rødt.*

Ved midnat skifter applikationen til den følgende dags huskesedler, Den første knap ("God Morgen") aktiveres, og de tilhørende huskepunkter vises. Alle gårsdagens afcheckede punkter er nulstillet. Skiftet imellem lige uger og ulige uger forgår ligeledes automatisk .

Anvendelser af det alternative (blå) skærbillede følger helt samme metode.



## Beskrivelse af applikationen "HverDag" Version 0.32



### Alarm-mulighed

Der er mulighed for at sætte en alarm-funktion på et (og kun et) enkelt punkt pr. dag. Dette gøres blot ved at tilføje alarmtidspunktet i det pågældende huskepunkt. Se redigeringsreglerne nedenfor.

Hvis huskepunktet ikke checkes af inden det valgte alarmtidspunkt, vil farvemarkeringen

skifte til skarp rød, indtil huskepunktet markeres med grøn. Det pågældende emne bliver kaldt frem på skærmen, uanset hvilke knapper der i øvrigt aktiveres indimellem.

Alarm-funktionen kan typisk tages i anvendelse i forbindelse med medicinering, hvor det er essentielt at punktet ikke overses. Funktionen styres af computerens indbyggede ur, som også vises i øverste højre hjørne af skærmen. Funktionen kan frit kombineres med Lige/Ulige-ugefunktionen, hvorved fjortendags-medicinering understøttes.

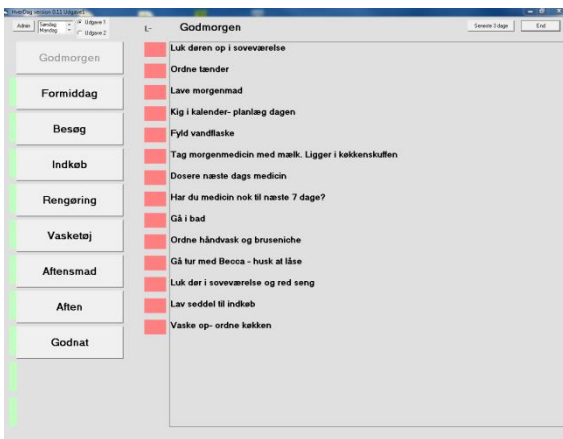


## Beskrivelse af applikationen "HverDag" Version 0.32

### Administratorskærbilledet

Formålet med administratorskærbilledet er at give mulighed for at tilføje eller ændre de huskepunkter og knapper, som brugeren skal se, samt at skifte brugervisningen imellem grøn og blå skærm.

Administratorskærbilledet benyttes derfor af den vejleder/instruktør/ægtefælle eller lignende, som opsætter applikationen til praktisk brug. Der forudsættes her, at administrator har et vist minimum af IT-kendskab.



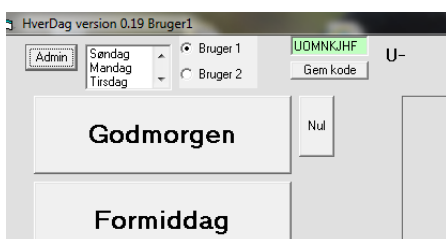
Ved første øjekast ligner administratorskærbilledet de andre (grønne og blå) skærbilleder, men har en helt anderledes funktion. Det startes ved et klik på knappen **Admin** i øverste venstre hjørne af det sædvanlige brugerskærbillede.

*Et lille fif: Ved endnu et klik på Admin-knappen vendes tilbage til brugerbilledet.*

Men ved et nærmere blik på skærbilledets øverste venstre hjørne bemærkes en dropliste med ugedagenes navne, samt en mulighed for at vælge Udgave 1 (Grøn

skærm) eller Udgave 2 (Blå skærm). Endelig bemærkes et stort L- eller et stort U-, som betegner henholdsvis Lige uge eller Ulige uge.

I øverste højre hjørne bemærkes en knap "Seneste 3 dage". Ved klik på denne vises en liste over de foretagne brugeranvendelser (logning). Den totale logning kan findes i filen logfil2.txt bag applikationen via Microsoft Explorer /Stifinder.

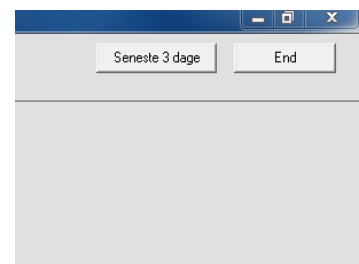


Det grønne felt i skærmens venstre side indeholder licenskoden, som sikrer at applikationen ikke benyttes uautoriseret.

14 dage før licensperioden udløber, vises en advarsel hver morgen, indtil

licensen udløber. Herefter kan applikationen ikke benyttes, før ny licenskode er hentet fra supportfunktionen.

Med knappen "Nul" kan checkfarverne nustilles. Dette sker også automatisk ved datoskift.





## Beskrivelse af applikationen "HverDag" Version 0.32

### Redigering af knapper og huskepunkter

```
mandag.txt - Notesblok
Filer Rediger Formater Vis Hjælp
' Definitionsfil til Demensprogrammet
' Denne fil kan frit redigeres, dog max 11 emner med undertekster
' Emner indledes med en *
' kommentarer til administrator starter med en '
-----
' Mandag
'
*Godmorgen
Mandag
Rengør tænder og gå i bad
Tag høreapparater på
Tag tøj på
Red seng
Luk havedøren i soveværelset op på klem
Luk hunden ud i haven
Giv hunden mad i skålen
Rig på din kalender, hvad du skal lave i dag
'
'
*Morgenmad
Tænd for elkedel
Hæld yougurt i tallerken
Lav kaffe med 2 skefulde neskafe
Smør rugbrød med ost
Tag morgenpiller med et glas mælk
Sæt askebøgger udenfor på bordet
Fyld vandflasken
Vask op
Luk havedøren i soveværelset
'
'
*Gå tur med hunden
Giv hunden sele på
```

Ved klik på en ugedag i dropboksen åbnes den bagvedliggende huskeseddel for den pågældende ugedag og den pågældende primær- eller sekundærbruger i programmet "Notepad", som er et velkendt og simpelt redigeringsværktøj for tekster.

Her kan administrator indsætte nye huskepunkter, slette huskepunkter, lave nye knapper, sætte alarmer og eventuelt markere særlige huskepunkter, som kun skal vises i henholdsvis lige eller ulige uger.

### Regler for redigeringen

- Teksten for en knap skal starte med en \* og skal være en ret kort tekst. Der må maksimalt være 10 knapper, men til små skærme/tablets anbefales max. 8 knapper.
- Huskepunkter under den pågældende knap skrives i almindelig tekst. Der må maksimalt være 20 huskepunkter under hver knap.
- Huskepunkter, som kun skal vises i lige uger, skal starte med L-.
- Huskepunkter, som kun vises i ulige uger, skal starte med U-
- Huskepunkter med alarmfunktion skal indeholde teksten Alarm= 08:30 eller tilsvarende relevant tidspunkt. Bemærk, at tidspunktet skrives med et kolon som skilletegn. Der må kun være et huskepunkt på hver ugedag, som er markeret med Alarm
- Huskepunkter med tilknyttet foto skal indeholde teksten Foto=xxxx.jpg
- Linjer som kun tjener til at adskille skal starte med en apostrof. Blanke linjer må ikke forekomme.

Efter redigering skal teksten gemmes. Umiddelbart herefter kan udseendet kontrolleres ved at klikke på en af knapperne i det grå skærbillede, idet de bagvedliggende tekstfiler indlæses ved hvert klik på en knap.



## Beskrivelse af applikationen "HverDag" Version 0.32

### Speciel Fødselsdagsoversigt

Nederst i dropboksen under ugenavnene findes den specielle huskeseddel "Fødselsdag". Denne er beregnet til at indeholde fødselsdage, særlige mærkedage eller tilsvarende, som ikke indgår i de daglige rutiner. I denne huskeseddel skal de 5 første tegn i hver linje være datoen (dd-mm), og efterfølgende fri tekst, f.eks. som følger:

```
Fødselsdag.txt - Notesblok
Filer Rediger Formater Vis Hjælp
17-01 Idag har Jesper fødselsdag
16-01 Idag skal du til undersøgelse på hospitalet
18-01 Idag har Inge fødselsdag
18-01 Der er også et hospitalsbesøg
```

Kun hvis der er indtastet en eller flere relevante begivenheder i forhold til den aktuelle dato, vil knappen "Fødselsdag" dukke op som den første på skærmen, og de enkelte huskelinjer vises i øvrigt fuldstændig som dagens øvrige huskepunkter.

Muligheden for at tilknytte et foto er specielt beregnet til fødselsdage, idet f.eks. børns fødselsdage kan understøttes med et relevant foto. Men også andre huskepunkter kan tilknyttes et foto. Sådanne fotos skal så vidt muligt være reduceret størrelse for at sikre en hurtig responstid.



## Beskrivelse af applikationen "HverDag" Version 0.32

### Installation af applikationen

Applikationen skal installeres i følgende struktur:

"C: \egne\basicon\demens\"

- HverDag.exe (Selve applikationen)
- Bruger.txt

"C: \egne\basicon\demens\Bruger1" og tilsvarende i "C: \egne\basicon\demens\Bruger2"

- Fredag.txt
- Lørdag.txt
- Søndag.txt
- Mandag.txt
- Tirsdag.txt
- Onsdag.txt
- Torsdag.txt
- Fødselsdag.txt
- Logfil.txt
- Logfil2.txt

Opret en ikon på skrivebordet til direkte kald af applikationen. Ikonen har følgende udseende.

Programmet kan opsættes til at starte automatisk ved at trække ikonen til mappen C:\programdata\microsoft\windows\startmenu\programs\start\...



### Funktionen af de enkelte filer.

**HverDag.exe** er selve applikationsfilen.



## Beskrivelse af applikationen "HverDag" Version 0.32

**Bruger.txt** er en Initieringsfil, der indeholder oplysning om den senest valgte brugerudgave (grøn eller blå), licenskoden samt datoen for årets første mandag i ulige uge. Denne dato bestemmer systemets skift imellem lige og ulige uge. Da den almindelige kalender ikke er konsekvent mht. om årets første uge er en lige eller ulige uge, må datoen tilrettes efter behov. Hvis applikationen benyttes i forbindelse med medicinering eller andet, som skal fungere fast i en 14- dages rytme, kan startdatoen blot forblive uændret. Hvis det er af betydning, at programmet behandler lige/ulige uger på samme måde som den almindelige kalender, må initieringsfilen tilrettes, så datoen for første mandag i ulige uge indtastes.

**Ugedags-tekstfilerne** er alle opbygget ens, og de redigeres som nævnt ovenfor.

**Logfil.txt** indeholder den aktuelle dato samt den aktuelle afcheckning af de enkelte huskepunkter, og ajourføres automatisk ved ethvert klik på en knap eller et huskepunkt. Applikationen kan derfor lukkes ned og genstartes, uden at dagens checkpunkter er nulstillet. Først ved datoskift (midnat) nulstilles checkpunkterne.

Skulle der blive behov for at nulstille dagens checkpunkter (feks. i forbindelse med indkøring af systemet, eller pilfingre har trykket på alle huskepunkterne), kan dette gøres fra administratorbilledet ved at klikke på knappen Nul.

**Logfil2.txt** indeholder en komplet liste med dato og tidspunkt over hvilke huskepunkter der er checket af. Herved er der mulighed for administrator at følge anvendelsen af programmet. Forskellige statistikmuligheder vil efterhånden kunne tilføjes efter behov. Administrator kan umiddelbart se de seneste 3 dages anvendelse ved klik på knappen "Seneste 3 dage". Et generelt overblik over anvendelsen af systemet kan ses ved klik på knappen "Stat1".

### Systemopsætning

Opsætning af HverDag-systemet vil altid starte med et grundigt interview af brugeren for at klarlægge, hvilke knapper og huskelinjer der skal forekomme de enkelte dage. Intervieweren vil herefter på sin egen PC oprette og kontrollere teksterne samt forevise dem for brugeren. Eventuelle tilretninger foretages i samråd med brugeren.

Herefter kopieres systemet til brugerens egen PC eller tablet. Intervieweren beholder en backup af brugerens huskelinjer, således at efterfølgende korrektioner kan foretages så enkelt som muligt.





## Beskrivelse af applikationen "HverDag" Version 0.32